

# 機能性表示食品届出情報 (B to B summary)

## 機能性表示食品の科学的根拠などに関する基本情報

商品名	528高麗紅参茶 記憶の力
届出者名	チョイスジャパン株式会社
届出番号	I 993
食品の区分	加工食品(その他の加工食品:顆粒茶)
名称	高麗人参(紅参)加工食品
機能性関与成分名	ジンセノサイドRg1,Rb1,Rg3
関与成分の含有量/日	Rg1 0.72mg Rb1 5.10mg, Rg3 1.98mg/日
一日の摂取目安量	1日2袋を目安に1袋あたり約100ml~150ml程度のお湯または水でよくかき混ぜてお召し上がりください。
関与成分を含む原材料名	高麗人参(紅参)
届出表示	本品にはジンセノサイドRg1、Rb1、Rg3が含まれます。ジンセノサイドRg1、Rb1、Rg3には、加齢により低下する認知機能の一部である視覚的な記憶力(図形を記憶して、後から呼び起こす力)を維持する機能が報告されています。
当該製品が想定する主な対象者(疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。))及び授乳婦を除く。)	健常な中高齢者

## 加工食品(その他)



## 研究レビュー届出

## 安全性に関する基本情報

当該製品の安全性に関する届出者の評価	本届出食品である高麗人参(紅参)加工茶(機能性関与成分;ジンセノサイドRg1,Rb1,Rg3)については、2013年より全国で販売されており、本届出食品の一日摂取目安量としてジンセノサイドRg1(0.72mg),Rb1(5.10mg),Rg3(1.98mg)であるが、健康被害は報告されていない。以上より、本届出食品が十分な喫食実績を有しており、安全性が担保されていると判断した。
--------------------	--

## 生産・製造及び品質管理に関する情報

本届出食品は、内容物の製造から充填・包装工程までを一貫してGMP工場(韓国)で製造している。

## 当該製品の機能性に関する届出者の評価

**【標題】**ジンセノサイドRg1、Rb1、Rg3の摂取による認知機能の維持・改善に関する研究レビュー

**【目的】**中高齢健常者がジンセノサイドRg1、Rb1、Rg3含有食品を摂取することにより、認知機能の維持・改善がみられるか検証することを目的とした。

**【背景】**ジンセノサイドRg1、Rb1、Rg3は、高麗人参などに含まれる成分であり、様々な生物学的機能を有することが確認されており、抗酸化作用や認知機能の維持・改善作用などが報告されている。今回、中高齢健常者がジンセノサイドRg1、Rb1、Rg3を摂取することで、認知機能の維持・改善がみられるか、研究レビューを実施し検証することとした。

**【レビュー対象とした研究の特性】**

4つの電子データベースを使用し、ジンセノサイドRg1、Rb1、Rg3を用いて認知機能の維持・改善について調査したランダム化比較試験(RCT)を収集した。

**【主な結果】**

1報のRCT論文が抽出され、日本人の中高齢健常者を対象としており、対照群はプラセボ食品を用いていた。ジンセノサイドRg1、Rb1、Rg3摂取群が評価項目(「認知機能(記憶力)」)において、中高齢健常者の認知機能を維持・改善する方向で有意な結果を示していることが確認された。

お問い合わせ先

チョイスジャパン株式会社

☎ 083-227-4236  
FAX 083-227-4237

<https://choicejapan.net/>