九州こだわりファーム 乾燥ケール

九州産ケール100%使用！野菜の中でもトップクラスの栄養価を誇る緑黄色野菜なので栄養素の種類も豊富！ 栄養豊富なスーパーフードのケールはカットすると苦味が出てしまうので「どのように調理したらよいのかわからない…」 と迷ってしまうことも…。でも乾燥ケールなら簡単！いつもの料理にプラスするだけで栄養野菜不足を解消できる！下処理も不要で、長期保存OKなので緊急時の備えにもピッタリ♪

商品規格

原産国	日本
原材料名	乾燥ケール（九州産）
成分	栄養成分表示（100ｇ当たり）（推定値） 熱量304kcal、たんぱく質20.5ｇ、脂質5.5ｇ、炭水化物60.7ｇ、食塩相当量0.3ｇ、カリウム3600mg、カルシウム2200mg、ビタミンA1800μg、ビタミンC210mg、ビタミンE22.0mg、ビタミンＫ2100μg、ビタミンB10.31mg、ビタミンＢ２0.87mg、ビタミンB61.48mg、葉酸670μg、ビオチン25.2μg、ナイアシン5.6mg、パントテン酸1.41mg、鉄5.9mg、マグネシウム280mg、亜鉛2.3mg
内容量	100g
ケース入数	20入
賞味期限	12ヶ月
保存方法	直射日光を避けて常温で保存。
JAN	九州こだわりファーム
ITF	4582563260276