オートミール クイックオーツ

商品規格

メーカー	チョイスジャパン
原産国	オーストラリア
原材料名	オートミール（オーツ麦（豪州産））
成分	栄養成分表示（100ｇ当たり）（推定値） 熱量350kcal、たんぱく質13.7ｇ、脂質5.7ｇ、炭水化物69.1ｇ、食塩相当量0ｇ、カルシウム47mg、鉄3.9mg、ビタミンE 0.6mg、ビタミンB 10.2mg、ビタミンB2 0.08mg、ビタミンB6 0.11mg、パントテン酸1.29mg、ビオチン22.0μg
用法	【お召し上がり方】 深めの耐熱容器に本品30g(大さじ5)・水180ml・顆粒だし適量を入れ混ぜ、ラップをかけずに電子レンジ600Wで約2分加熱してください。 ※水の量や加熱時間はお好みで調整してください。 ※本品30g・牛乳または豆乳100mlを混ぜて一晩置き「オーバーナイトオーツ」にも。
内容量	800ｇ
賞味期限	12ヶ月
保存方法	直射日光、高温多湿を避け冷暗所で保存してください。
JAN	4580417663594