しあわせキッチン しあわせ海鮮キムチチゲ

新鮮な海の幸とピリッと辛いチゲスープの味わいが絶品！韓国では『ヘムルタン』と呼ばれる定番家庭料理。ぷりぷりのエビ、イカ、貝類など、新鮮な海鮮がたっぷり入っています。深いコクのあるチゲスープが、素材の旨味を引き出し、食べ応えのある一品に仕上がりました。『しあわせキッチン』がひとつひとつ手づくりで心を込めて作り上げました。 400mlの水を入れて火にかけてぐつぐつ温めるだけ。（最初は弱火で）IH調理器も使用できます。



商品規格

原産国	日本
原材料名	野菜（玉ねぎ（国産）、白ねぎ、えのき茸、ニラ、ぶなしめじ）、シーフードミックス（えび、いか、あさり、食塩）（国内製造）、はくさいキムチ、豚肉、唐辛子調味料（唐辛子、牛だし、牛骨濃縮粉末、食塩）／調味料（アミノ酸等）、酸味料、増粘多糖類、酒精、V.B1、着色料（パプリカ色素、カラメル）、pH調整剤、乳化剤、甘味料（スクラロース）、微粒二酸化ケイ素、（一部にえび・小麦・乳成分・いか・牛肉・大豆・豚肉・りんご・魚醤（魚介類）を含む）
成分	(100g 当たり）「推定値」 エネルギー89kcal、たんぱく質 7.0g、脂質 3.6g、炭水化物 8.2g、食塩相当量 2.1g
用法	フタをとり、水400mlを入れて、鍋をガスコンロまたはIH調理器で加熱してください。最初の約 3 分は必ず弱火でフタをとって加熱してください。
アレルギー	えび・小麦・乳成分・いか・牛肉・大豆・豚肉・りんご・魚醤（魚介類）
内容量	260g
賞味期限	製造より2か月
保存方法	-18℃以下で保存してください
単品サイズ	200×220×80（㎜）
単品重量	290g
JAN	4595121285031